



## お花見



久しぶりに群馬から妹家族が遊びに来てくれたので、今回は上野の国立科学博物館の恐竜展に行ってきました。

ちょうど桜が満開で近所の桜並木がとってもキレイでした。車イスに座ってひざ掛けをすると服装は見えなくなってしまうので、せめてと思い桜色のストールを巻いていたのですが、道中でヘルパーさんが「あっ！今気づいたけどストールが桜と同じ色だ！春らしい！」と気づいてくれました。(^^\*)

姪っ子や甥っ子に会うのは昨年11月に東京ドームシティーに行ったときぶりで、2人ともグンと大きくなったように感じました。一緒に外出したことのあるヘルパーさんも写真を見て「きいちゃん大きくなったね！脚も長いし、最近の子は体型が昭和とは完全に違う！」と言っていました。

呼吸器をつけ大阪の実家で生活している私に、はるばる群馬から会いに来てくれたとき、甥っ子は呼吸器姿の私を怖がり近づくことができずしてました。でも今では「りえちゃんまたね！」と、別れ際にはタッチしにきてくれます。そんな甥っ子も春から新1年生になり、感慨深いものがあります。

恐竜展を見学し妹家族が上野駅から群馬に帰ったあと、私たちはせっかくなので桜の名所、上野恩賜公園に立ち寄りしました。見事な満開でしたが「桜を見に行ったのか人を見に行ったのかわからない」くらいの凄い混雑で外国人も多く、テレビで見るニュースの通りでした。

倅大と一緒に食べた綿菓子は、□に入れるとサッと溶けてなくなり、とても美味しかったです！

←スプーン1杯のザラメで¥500  
儲かりまんなあ(>\_<)



## ～旦那後記～

いまの家の近隣にはなぜか銭湯がたくさんあり、休日にはよく倅大と銭湯にでかけます。昨今流行りの小さいなスーパー銭湯などではなく、昔ながらの「これぞ昭和！」という銭湯で、お客さんの年齢層もかなり高めです。そんな銭湯なのでお爺ちゃんたちは子供がくるのが嬉しいらしく、倅大はいつもお爺ちゃんに話しかけられて友達になっています。話のなかで「ママが病気」だと分かったら、今度は自分のところに来て「奥さん大変だねえ、でもあんないい子でねえ」と声をかけてくれ、まるで小津映画のようなしみじみとした空気が流れます。人情は銭湯にあり。みなさんもぜひ銭湯へ！

## こしって才能？



先日これまでの既往歴を書き出す機会があり、久しぶりに自分の人生を振り返ってみたのですが、我ながらなかなかのものでした。不本意なことですが脳出血以降は、完全に「介護され体質」になっけています。△△ ところで気づいたのですが、人に向き不向きがあるなかで、私はどうも介護されることに不向きではないようです。

ちなみに私のなかの『この仕事向いてないんちゃうか？』ナンバーワンは某大病院を転々としていた私に「ALSの確定診断に早いも遅いもないんだよね、どうせ治療法がないんだから。ハハハ」と言い放つ姿に、さすがにこの人は医者向きじゃないだろうと確信しました。

そんなはらわたの煮えくり返る思いをしたのに「某大病院」と病院名を伏せているのは、実は単純に病院名を覚えてないだけなんです。(+)△△

嫌なことがあっても、それを鮮明に記憶しておくキャパがないおかげで、今でもケロッと暮らしているのだと思います。これはキャパが小さいと器が大きく見えるという不思議な現象です。(△△)

持論になりますが、私は「介護をする人にスキルが必要のように、介護をされる側にもそれなりのセンスが必要」だと思っけています。大事なことはこれまでの自分の生き方を強要するのではなく、自分の境遇に折り合いをつけ、お互いが楽しく過ごせるよう気持ちを切り替えること。これは決して諦めではありません。

例えば私は「タオルのたのみ方が自分と違っけていても死ぬわけじゃない別にいいやん！」という『こだわらないこだわり』を持っけています。気持ちの切り替えが比較的早いのは「介護され体質」の才能でしょうか？

## ジエネレーションギャップ

あるヘルパーさんが笑いながら力説していた「若いっけてだけで素晴らしい！」という言葉、シンブルですが私は名言中の名言だと思っけています。

倅大には恋愛も含め若いうちにいろいろな経験をしてほしいのですが、若手ヘルパーさん曰く「最近草食系じゃなくって絶食系らしいですよ」とのこと。

え？ そうなの？ △△ 学生のとっけておもに異性の話で盛り上がるもんじゃないの？ と、時代の流れを受け止めきれない今日このごろです。△△△△

ちなみに「草食系男子」とは「恋愛はしたいが自分から積極的に女性にアプローチできない男子」、「絶食系男子」とは「もともと恋愛に興味がなく、自分の人生に恋愛は必要ないと考える男子」のことだそうです。△△△△

## 今月のお知らせ

- GWは大阪に帰省！倅大が指折り数えて楽しみにしています。(#+^#)
- 熊本地震に被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。