



夏休み



「夏休みに家族旅行ができるのは、子どもが小さいときだけ」
先輩ママさんはそう言います。
大きくなると部活や習い事が忙しくなり、男の子は親と一緒に出かけられないと聞きます。私の弟たちの場合はそうでもなかったのですが、いまいちピンときませんが、なかなかんだ理由をつけて、この夏休みに沖縄に行くことにしました。
主人も働き甲斐があるのでしよう(´▽´)☆

もちろん色々準備は大変です。呼吸器を持ち込んでのフライトや、宿泊先や現地での移動手段の問題など、これまでのように簡単にはいきません。けれど呼吸器患者が空を飛ぶことに興味があったのと、単純に偉大となにか夏休みらしいことがしたいと思えました。
私のA.T.Sは日常的な治療が必要な病気で

はありません。ただ動けないだけ。つまりマンパワーと少しの根性生きる気力があれば人生はかなり楽しめるような気がします。
「旅の成功の80%は準備」を合言葉に、いろんな人にアドバイスをいただきながら着々と準備を進めています。
次号をお楽しみに！

十人十色



私が上京して2年4カ月が過ぎました。現在は3つの介護事業所で、10名のヘルパーさんのお世話になっており、その半数が「チームりえこ」のオープニングメンバーになります。
ヘルパーさんのキャラも十人十色でおもしろいな！と思ったので、毎月紹介していければと考えています。
全員を紹介し終えるのに1年ぐらいかかりそうですが、万が一ヘルパーさんが辞めようかなと思ったときに
「新聞で紹介されるまでは辞めれない！」
と思ってもらえたらラッキーなので、どうか末永いお付き合いをお願いします。

主婦、林利恵子。

私が結婚したのは30歳です。
それまではお菓子作り以外の家事はほとんどしたことがなく、自由気ままな生活を送っており、ぶっちゃけカレーすらも作ったことがありませんでした。

ある日、母が旅行に出かけて不在だったとき、なんとなく気が向いてカレーを作ったことがあるのですが、そのカレーを一口食べた弟とその友人たちは蜘蛛の子を散らすようにいなくなり、父は苦しまぎれに「このカレーは食べても食べても減れへんからお得や！」と謎のフォロー！？要はカレーなのにスープのようにシャバシャバだということでした…。

こんな感じで味付けは致命的でしたが、バイト先の板さん直伝の包丁さばきや、料理が美味しそうに見える盛り付け方を教えてもらったので、結婚後の料理は常に『見た目勝負』でした。

新婚当初、キッチンで味見をしては小首を傾けて「何が足らんかさっぱりわからんわ！」とつぶやいている姿に、よく主人が爆笑していました。

しかし料理というものは、毎日していると誰でもできるようになるもので、結局は「自分が美味しいと思うもの」を作ればいいだけのこと。本を見て作るよりもよっぽど簡単なことだと気づきました。

そんな私ですが、妻として守ってきたことがあります。

- ① 2日続けて同じものは出さない
 - ② どんなに主人の帰りが遅くても、先に食事はとらない
 - ③ 焼き物や揚げ物は、主人の帰宅時間に合わせて仕上げる
- 主人が会社でこの話をしたところ、その日から私は「神さまのような奥さん」になりました。(^^)v

適当なくせに几帳面なややこしい昭和の女ですが、母の背中を見て育った結果、なんと「神」になれました。

「チームりえこ」メンバー紹介 ①

ホートンケアサービス
S藤さん



☆上京する前からお世話になっている「チームりえこ」の主将です。私より1歳上で偉大と同じ2年生の男の子のお母さん！人生の引き出しも多く、細かなツボや波長が合うのでなんでも話せる最強のヘルパー兼ママ友で、8月の沖縄旅行にも同行してくれます。

一昨年末にご夫婦で事業所を立ち上げ好奇心いっぱい介護の道を開拓されている姿勢は、私たち利用者に夢や希望を与えてくれています。

ソシオケアサービス
T橋さん



☆オープニングメンバーでしたが7月末で退職し、新たに特別養護老人ホームで頑張るそうです。応援してます。(^^)/

昨年「日本-ベトナムEPA(経済連携協定)に基づく看護師介護福祉士候補者に対する日本語研修」という事業で半年間ベトナムに行っていました。

毎週土曜日に来てくれてたので、偉大の公開授業にも何度も付き添ってもらい、初めての外食も一緒に経験しました。料理がとても上手なヘルパーさんです。

～旦那後記～

夏休み突入と同時に夏風邪をひいてしまった偉大。7/18からスタートした夏休みですが、7/19夜から発熱、その後7/25まで寝込んでいました。たしか去年の夏休みもまったく同じパターンで熱を出していました。これは間違いなく、小学5年生のときの臨海学校で熱を出していた、海へ入れずに旅館で寝ていた自分の血を受け継いだためだと思われます。たしか高校受験直前にも熱をだして病院で点滴を受けた覚えがあります。父から子へ、受け継がれる味と匠の技。偉大にはぜひ、こういったアクシデントを楽しめる強いメンタルを持ってほしいものです。

今月のお知らせ

- さあ夏休みです！働くママさんはお弁当作りと格闘する日々が始まります。1F1F!(!^^)!
- 8/7～8/10 沖縄に行ってきます。呼吸器をつけての初フライト！乞うご期待！