



ヘルパーさん

我が家は現在スタメンのヘルパーさん7名と、研修中のヘルパーさん3名のお世話になっています。日中は基本的にヘルパーさんと1対1になるため、一通りのことが出来るようになるまで、だいたい2ヶ月くらいの研修を行った後、独り立ちとなります。研修後、一人で担当となる初日は、みんな相当なプレッシャーを感じながら頑張ってくれています。

私が言うのもおかしいですが、呼吸器を付けた利用者者と2人きりで、何時間も向き合って働くことが出来るヘルパーさんは、やはり肝が据わっているなど、まるで他人事のように感じています。

日中に訪問看護師さんなど人の出入りはあるものもの、もし2人のときに何かあったらどうしよう、と考えること、私ならこの仕事に就くことが出来るかな？と考えるてしまいます。だからこそヘルパーさんだけのスキルアップを望むのではなく、自分自身もともに成長していきたいと思っています。

もう時効ですが、上京して間もない頃、ポータブルトイレへの移乗がうまくいかず、ベッドから滑り落ちてしまったことがありまして、一度体勢を崩すと、女性一人の力で立て直すのは難しく、ヘルパーさんともにもに床に倒れ込みました。その時、人工呼吸器と私をつないでいる『命綱』である気管カニューレがはずれ

てしまいました。人工呼吸器を付けるようになってからは自力で5分以上呼吸をしたことがなかったのですが、その瞬間はかなり焦ったのですが、私以上に不安でパニックになっているヘルパーさんを見て、逆に『自分でなんとかするしかない！』と思うことが出来ました。気持ちを落ち着けてゆっくり呼吸をしながら、文字盤ですべての指示を出し、ヘルパーさんが必死で読み取り、カニューレがはずれてからドタバタの1時間、なんとか病院にたどり着くことが出来ました。

呼吸器患者になった当初、ちょっと呼吸器がはずれただけでパニックにおちいっていた私に『ついこのあいだまで自分で呼吸してたんやから焦らずに落ち着くように』と言っていた大阪の主治医の言葉を思い出して、『私は大丈夫！』と言い聞かせて、その場を乗り切ることができました。やはり「負けない事・投げ出さない事・逃げ出さない事・信じ抜く事」は大事ですね。

その当時、関係者はみな、とても心配して連絡をくれたのですが、当事者である私は「意外といけるな！」という充実感でいっぱいでした。その時のヘルパーさんには「生きていてくれてありがとう。」と言われてからお会いしていません。いまもどこかでヘルパーの仕事をしているのでしょうか？

※ちなみに2013年4月から「ホームヘルパー2級」という名称は変更となり、ホームヘルパー2級の資格保持者は「介護職員初任者研修修了者」となります。

泣ける話？

先日、倅大が学校に行く前に手紙を書いてくれました。ヘルパーさんの涙を誘うとても感動的な内容だったので、私のコメント付きで紹介してみます。

- ◆ ママへ、いつもあそんでくれてありがとう。
- ◆ 野球盤をするときは、いつも倅大がバッターで私がピッチャーです。(^^)
- ◆ それにいつもりえこしんぶんおつかれさま
- ◆ ハンコ押しや切手貼りを手伝ってくれてありがとう。
- ◆ こうちゃんしようらいおいしゃさんになってまますのびようきなおしてあげるよ
- ◆ ありがとう。バスケの選手兼お医者さんは大変そうやけど一緒に頑張ろうね。
- ◆ ままがしんじやってもずっとおぼえてるからてんごく

なにわの血は濃い!?

先日、実家の母がイチゴをたくさん送ってくれたので、私でも食べられるように、ヘルパーさんにいちごスムースを作ってもらうことにしました。

生クリームがなかったので倅大に買いに行ってもらったのですが、生クリームではなく泡立て済みのホイップクリームを買ってきてしまいました。レシートを持って交換に行ってもらおうとしたのですが、すでに箱の開け口を1cmくらいべりべりとめくっており、「ちょっと交換は無理かな～」と思ったものの、とりあえずめくれたところをかるく指で押しこんで、倅大にチャレンジしてもらいました。

数分後、ちゃんと交換して戻ってきた倅大いわく「お店に入る前にめくれたとこを)もう一回指で押しおいたから」とのこと。

ヘルパーのTさんは爆笑しながら「完全にりえこさんの血ですね!」と言っていました。恐るべし速速のDNA(^^)

お店には申し訳ないですが、とても美味しいいちごスムースができました。



いとこ達とスキーに行きました！「こうた・きのの・けん」とです！

からずっとみててね。まますうっとずうっと大すきだよ！さっきはお医者さんになって病気を治してくれるって言ってたやん！(^^)

この手紙とこかで聞いたことあるなく、と思ったら、倅大と一緒に見た『妖怪ウォッチ』のセリフの完全コピーでした。言っとくけどママは『レジェンド患者』やから不死身やで！(*/ω＼)

～旦那後記～

倅大も小学校1年を終え、4月からは2年生になります。入学の時に買った上履きは小さくなり、先日は自転車のサドルが低いから高くしてほしいと言ってきました。気づけば保育園のときにすそ上げをした空手の道着もずいぶん短くなっており、身体面でも精神面でも、着実に成長しているようです。それと引き換えに、自分は最近手元の小さな文字が見えづらくなってまいりました。とうとうアラフォーではなく、アラフィフ突入です。(。_。)

今月のお知らせ

- 倅大のスキーウェア姿、なかなかでしょ？
- ヘルパーさんに協力してもらいながら、無事に小学校での1学年を終了しました。ありがとうございました。