

いえこ新聞 3rd Life ～私はお母さん～

第45号
平成27年2月25日発行
(倅大7歳9か月)
yff13620@nifty.com

新居でお正月


年末にバタバタと引っ越しを終え、お正月は新居で迎えることができました。考えてみれば埼玉の武蔵浦和からスタートした結婚生活ですが、倅大が産まれて川口にマイホームをかまえてその後ALSで大阪に戻り、今回の家でなんと7軒目になります。

今年のお正月も、大阪から母と姉が遊びに来てくれました。滞在中は天気も良く、昨年同様みんなで初詣に行ってきました。都電沿いにある「大塚天祖神社」は、小さいながらも700年近い歴史を持つ氏神様で、境内には樹齢六百年にもなる一対の大イチョウがそびえています。

新年を家族で迎えられたこと、いつもサポートしてくださるたくさんの方々への感謝、そして2015年も笑顔で過ごせるようにと祈願してきました。

今回は2泊3日の上京でしたが、特に出かけたりはせず、大阪での近況などを聞かせてもらいつつ自宅でのんびりと過ごしました。倅大は母たちと一緒に近くのゲームセンターに行ったり、小学校の校庭でバスケットのシュートを披露したりと、本当に楽しそうでした。そんな倅大の姿に、大事なことは「どこへ行くか」ではなく「誰と過ごすか」なんだなと、あらためて気づかされたお正月でした。



ハートフル ♿

今年に入って2回、小学校の土曜公開授業に行ってきました。これまで欠かさず参加してきたので、たくさんの方が呼吸器を付けて車イスに乗っている私の存在を知ってくれています。

倅大がいる1年生の教室は3階にあるため、階段は毎回マンパワーで運んでもらっています。私の車イスは一般的なものに比べるとかなり重く、男性4人ではかなり負担が大きいため、人手が多いほど助かります。

行きはいつも校長先生を筆頭に男性の先生が協力してくれ、帰りは校内放送で手の空いた先生への呼びかけをしてくれるのですが、先日は校内放送を聞いた保護者の方が「お手伝いしますよ」と集まってくれて感動しました。

また、主人が席をはずしていてもヘルパーさんと2人いるときにも、あるお母さんから「今日は主人と一緒に来ているので何かあればいつでも声をかけてください」と、とても心が温くなる言葉をいただきました。

一緒にいたヘルパーのTさんが「りえこさんが来ることで、だんだんお馴染みになってきましたね!」と言うくらい、すすんで手を差し伸べてくれる方が増えていることがとても嬉しく、感謝の気持ちでいっぱいです。

最近ではバリアフリー化が進んでいるため、どこに行ってもエレベーターや階段昇降機が備え付けられており、現役ヘルパーさんでも「ALS患者の車イスを担いで階段を上る」という経験は、ほぼ皆無だそうなんです。

入学当初、不慣れた人たちに身を任せて階段を運んでもらうことは、とても怖いことでした。こんなときこそ、ヘルパーさんには私の代弁者になってもらわなければなりません。ヘルパーさんは見守るだけではなく、サポートしてくれている人の確にアドバイスができるようになって欲しい、とお願いしました。

そんな経験を積み上げながら成長してきた私たちですが、いまだに学校の先生たちまでも、運ぶときに車イスのどこを持ってはよいか、階段を上るときは前向き、下るときは背を前にした後ろ向き、ということまで完全に把握してくれており、本当にありがたい限りです。

先日は倅大と同じクラスの男の子が「僕も手伝う!」と駆けつけてくれました。(危険を伴うので気持ちだけいただきました^^^)

餅は餅屋



先月はしれ〜っと「りえこ新聞」をお休みしましたが、特に体調が悪かったわけではありません。ご心配をおかけしてすみませんでした。

実は最近パソコンのキーボードが使いにくくなっており、環境を整えるのに少々時間がかかってしまいました。

先日「東京都障害者IT地域支援センター」という施設へ相談に行き、パソコン周辺機器の情報を教えてもらいました。今回は教えてもらった「スクリーンキーボード」という機能を使い、キーボードではなくマウスで文字入力をしているのですが、いまのところ、とても便利に使えています。

やはり餅は餅屋、ですね。

ほっこりする話



先月、義母の13回忌の法要で主人と倅大が群馬へ行ってきました。法要後に倅大は義妹の家に泊まり、たっぴりと遊んできました。群馬へ行く数日前、ホットケーキミックスを使ってアメリカドッグを作ってあげたらとても気に入ったようで、作り方をメモって群馬に持っていき、妹の家で実演したそうです。妹が「おいしいね。りえちゃんネットで調べたのかな?」と聞くと、倅大は「違うよ“ないそう”だよ。ママの中には色々な美味しい物の作り方が“ないそう”されてるんだよ!」と答えたそうです。とてもユーモアのある、嬉しい言葉でした。

～旦那後記～

先日のバレンタインデーのこと。倅大と仲の良い2年生の女の子が手作りのチョコを家まで持ってきてくれました。2年生にもなるとチョコを手作りするんだなあと感じつつ、倅大からのお礼の言葉をその子のお母さんにメールで送りました。するとその子からの返信があり「メールありがとう。よろこんでくれてうれしい。ホワイトデー楽しみにしてるからね!」とのこと。小学2年生とはいえ、やはり女の子はしっかりしてますね。

今月のお知らせ

- 倅大、3月に義妹ファミリーと一緒にスキーを初体験予定です!
- 最近、新居に倅大のお友だちがよく遊びに来るようになりました。