



## カリスマ



年々大きくなる倅大、去年の服を着せると微妙に小さいので、先日ネットで倅大の洋服をまとめ買いしました。服が届いた日は強制的にファッションショー開催、倅大に通りの着てもらい、着替えのたびに「めっちゃ似合ってるよ！カッコイイやん！」と息子びいきな母になっています。

大阪の弟嫁がときどき大量におさがりを送ってくれたり、母がプレゼントしてくれたり、倅大はそこそこ衣装持ちなのに、主人が着せる倅大の服は「またそれ?!」と思うことが多く、母親としては歯がゆいばかりです。それは主人自身の服装についても同じことなのですが…

倅大はたまにスイッチが入ると、上着を次々と着替えて鏡の前でポーズを決め、モデルのように部屋を歩きまわることがあります。そんな倅大ですが、先日はヘンなスイッチが入ってしまったようで、なんと自分の前髪をハサミでサクサク切ってしまった！本人いわく、長さ



斬新すぎませんか?(^^)

形が気に入らなかつたようで自分好みにカットしたとのことですが、何とも斬新な仕上がりになっており、ヘルパーのMさんは「こっちゃん触覚が生えてるよ!」と、大爆笑していました。

昔、チエツカーズの前髪が流行ったように、もしかしたら倅大の「触覚ヘア」にも火がつくときが来るのかもしれない。これは未来のカリスマ美容師の可能性かも…と、またもや息子びいきの母親です。

## 「それが大事」



逃げ出さない事・信じ抜く事

駄目になりそうなき

逃げ出さない事・信じ抜く事

涙見せてもいいよ

それを忘れなければ

一昨年前の1月に人工呼吸器を装着したので、年明けで丸2年になります。これまでノートパソコンで「いえご新聞」を作成し、文字盤を使ってコミュニケーションをとっていました。少しづつ厳しくなってきたので、「チームいえご」は皆さんの協力のもと、次の段階にむけて動き始めています。

ところで先日、朝からテンションの下がる出来事があり

ました。どう表現してよいか分かりませんが、母親としての不甲斐なさを突き付けられたようで、心にひびが入ったような感じがしました。

さらに悪いことは重なるもので、その日の訪問入浴中、右肘が入浴用のネットのすき間に挟まり、右手が動かせなくなっていました。

これまでなら同じようなことがあっても、自分で身体を動かして良いポジションに持っていくことができていたのですが、今回はそれができず「こんなこともできなくなるとこれからはどうなるんだろう」という不安からパニック状態になってしまいました。

パニックで呼吸が乱れ、その状況がさらに恐怖を呼び、動揺してあたふたしている、入浴スタッフの方が異変に気づいてくれました。どうしたの?といろいろ聞いてくれるのですが、こちらはいかんせん右手が動かないので文字盤を指すこともできず、自分の意思を伝える術がない「ALSの本当の怖さ」を知りました。

最近右手が動きにくくなっていく自覚はあり、どんなことがやりにくくなっているのかも把握していましたが、正直なところそれを伝えたいところではないかと思っている。日常を支えてくれるヘルパーさんにさえ、その事実には気付かれないようにやり過ぎそうしていました。

その日の午後、訪問看護師さんに初めて自分の気持ちを話しました。これからのことを考えたときの恐怖心について、私に耐えきれぬ強さがあるのか?という不安感に押しつぶされそう

も涙が止まりませんでした。「林さんはいつも前向きに頑張っているんだから、ときには吐き出していいんだよ」と言われてはまた泣いての繰り返しでした。

まだ呼吸器を付ける前、大阪の病院のリハビリ室でSTの先生とおもいきり泣いた日のことを思い出しました。私の場合、無意識に溜め込んだストレスを一度吐き出すことで、数年は頑張れるのかもしれない。(\*^v^\*)

意識的にネガティブな考え方をしないようにしている私のテンションが下がったという事は、完全に心が駄目になりかけていた証だったのでしよう。

そう考えると今回の出来事があったおかげで気持ちを吐き出すきっかけになったので結果オーライです。

## 勤労感謝の日



昨年は都バスに乗って妹家族と上野動物園に行きましたが、今年は西武池袋線で「としまえん」に行ってきました。楽しかったですよ!



## ～旦那後記～

ただいま林家は12月の引っ越しに向けてバタバタと忙しい毎日をごしております。先日引っ越し業者さんに訪問見積りにきてもらったのですが、その方がなかなかインパクトのある人でした。沖縄出身の元吉本芸人で、30代にしてかなり薄い頭髪と情熱あふれるトークをあわせ持つナイスガイです。「ぜひ林さまの幸せのお手伝いをさせて下さい!」との強烈プッシュに押され契約となりました。やはり営業は押しでなんぼですね。

## 今月のお知らせ

- YouTubeで見たスキマスイッチが歌う「それが大事」がすごくよかったので、本文に引用してみました。歌詞を見て口ずさめる人と、チェッカーズの前髪がわかる人は、おそらくアラフォーのはず…
- なんと年末に引っ越し予定です!